



# Haarwachstums-Guide

anna\_s\_petrovic

# WARUM DEINE HAARE NICHT WACHSEN

Wenn deine Haare dünner werden, abbrechen oder ausfallen, liegt das meist an:

- verstopften Haarfollikeln
- schlechter Durchblutung der Kopfhaut
- Ungleichgewicht im Mikrobiom
- Nährstoffmangel an der Haarwurzel
- blockierter Zellerneuerung

Die meisten Produkte wirken nur an der Oberfläche, nicht dort, wo das Haar wirklich entsteht.

Für echtes Wachstum braucht es Pflege, die in der Tiefe ansetzt und die Kopfhaut ins Gleichgewicht bringt.

Gesunde Kopfhaut = starkes Haarwachstum

# GRUNDLAGEN

# Haarwachstum

Deine Haare durchlaufen verschiedene Wachstumsphasen:

1. **Anagenphase** die Wachstumsphase (kann mehrere Jahre dauern).
2. **Katagenphase** Übergangsphase, in der das Haarwachstum stoppt.
3. **Telogenphase** Ruhephase, in der das Haar ausfällt, bevor Neues nachwächst.

Das bedeutet: Haarwachstum ist ein **Prozess**.  
Stress, Ernährung, Hormone, falsche Pflege – all das kann den Zyklus stören und dein Haarwachstum bremsen.

Die gute Nachricht: Mit den richtigen Routinen kannst du diesen Zyklus optimal unterstützen von innen & außen.

# *GESUNDES HAAR BEGINNT IM INNEN*

Deine Haare wachsen nur so stark, wie die Wurzeln genährt werden.

Protein bildet über 90 % der Haarstruktur (Keratin). Ohne genügend Eiweiß kann die Haarwurzel kein kräftiges Haar bilden.

Vitamine & Mineralstoffe Zink, Eisen, Selen, Biotin, Vitamin D & B-Komplex versorgen die Haarwurzel mit allem, was sie für Regeneration braucht.

Omega-3-Fettsäuren unterstützen die Durchblutung der Kopfhaut und schützen vor Entzündungen.

Antioxidantien & Pflanzenstoffe aus Beeren, Nüssen & buntem Gemüse schützen die Zellen vor oxidativem Stress.

Innen genährt außen sichtbar.

Und genau da setzt echte Haarpflege an:  
Das IR Clinical™ System und das Rejuveniqe® Oil unterstützen das natürliche Wachstum von außen dort, wo Pflege und Tiefenregeneration zusammenkommen.

# DEINE KOPFHAUT DER NÄHRBODEN FÜR **GESUNDES HAAR**

Schönes, kräftiges Haar beginnt dort, wo alles entsteht: in der Kopfhaut.

Wenn sie verstopft, trocken oder aus dem Gleichgewicht ist, kann auch dein Haar nicht in seiner vollen Kraft wachsen. So bringst du sie wieder in Balance:

## **1. Kopfhaut-Peeling**

Entfernt Stylingrückstände, Talg und Ablagerungen, so können deine Haarfollikel wieder frei atmen und das Wachstum wird unterstützt.

## **2. Kopfhautmassage**

Aktiviert die Durchblutung, versorgt die Wurzeln mit Sauerstoff und regt die natürlichen Wachstumsprozesse an.

## **3. Hair Oiling**

Pflegt die Haut, stärkt das Kopfhautmikrobiom und bringt sie zurück in ihr Gleichgewicht.

Ist dieses Mikrobiom gestört (z. B. durch Stress, Hormone oder ungeeignete Produkte), reagiert die Kopfhaut oft mit Trockenheit, Juckreiz oder Haarausfall.

Regelmäßiges Oiling beruhigt, nährt und stärkt die Follikel von Grund auf, für sichtbar gesünderes Haar.

**Eine gesunde Kopfhaut ist der Schlüssel für starkes und glänzendes Haar**

# DIE LÖSUNG BEGINNT AN DER **Wurzel**

**Die Kombination aus IR Clinical™ + REJUVENIQE®  
ist keine Kosmetik, sie ist eine  
wissenschaftlich fundierte Haarwachstumsroutine.**



# IR CLINICAL™ SYSTEM

Deine 3-Schritte-Routine für Haardichte & Wachstum

## 1. Shampoo

- Reinigt porentief
- Löst Rückstände
- Aktiviert die Kopfhaut

## 2. Spülung

- Kräftigt das Haar und verbessert Elastizität, Glanz & Geschmeidigkeit
- Spendet intensive Feuchtigkeit und schützt vor Haarbruch

## 3. Serum (täglich!)

- Stimuliert gezielt das Haarwachstum
- Reduziert Haarausfall um bis zu 92 %
- Sorgt für sichtbar dichteres, volleres Haar in nur 60 Tagen

### Anwendung:

Täglich eine Pipette auf die trockene Kopfhaut auftragen, kein Ausspülen nötig.

### Haltbarkeit:

Eine Flasche reicht für ca. 3 Monate.

# REJUVENIQUE®

## Das Öl, das deine Kopfhaut wieder aktiviert

Eine exklusive Mischung aus **13 pflanzlichen & ätherischen Ölen** – reich an **Omega-Fettsäuren, Antioxidantien und regenerierenden Nährstoffen.**

Sie bringt deine Kopfhaut zurück ins Gleichgewicht, befreit sie von Rückständen und lässt dein Haar wieder atmen.

### **Wirkung:**

- Löst Ablagerungen & aktiviert die Durchblutung
- Regt das Wachstum an & nährt die Follikel
- Unterstützt die Zellregeneration
- Sorgt für Glanz & geschmeidige Längen

### **Anwendung:**

2–3× pro Woche auf die trockene Kopfhaut geben, 15–30 Min. (oder über Nacht) einwirken lassen und anschließend auswaschen.

### **Haltbarkeit:**

Eine Flasche reicht ca. 4–5 Monate.

# MONAT VIP

## Vorteile

15 % Sofortrabatt auf alle Produkte

Gratis Versand ab 75 €

Willkommensgeschenke für dich

Exklusive Aktionen & Sonderangebote nur für VIPs

Und was ist dieses „Flexship“?

Klingt kompliziert ist es aber nicht.

Ich war am Anfang genauso verwirrt, also hier die einfache Wahrheit:

Du zahlst heute NICHTS extra

Du musst es nie aktiv nutzen

Du kannst es jederzeit löschen, pausieren oder verschieben

Es muss nur beim Kauf aktiviert sein, damit du den VIP-Rabatt bekommst

So sicherst du dir heute deine 123 € Ersparnis

und startest mit deiner kompletten Haarwachstum Routine zum besten Preis.

Mehr Dichte, mehr Glanz, mehr Selbstvertrauen

Endlich lange Haare ohne Haarbruch

# DISCLAIMER

**Dieses E-Book dient ausschließlich Informations- und Inspirationszwecken.**

**Die Inhalte wurden mit größter Sorgfalt und nach bestem Wissen zusammengestellt, erheben jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder absolute Richtigkeit.**

**Die Anwendung der beschriebenen Tipps, Methoden oder Produktempfehlungen erfolgt eigenverantwortlich.**

**Die Autorin übernimmt keinerlei Haftung für eventuelle Schäden, Verluste oder Nachteile, die direkt oder indirekt aus der Nutzung der Inhalte entstehen.**

**MONAT-Produkte sind hochwertige Pflegeprodukte, keine Arzneimittel. Ergebnisse können individuell variieren.**

**Links und Empfehlungen in diesem E-Book können Affiliate-Links enthalten oder im Rahmen meiner Tätigkeit als unabhängige Market Partnerin von MONAT entstehen.**

**Alle Rechte vorbehalten.**

**Ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Autorin dürfen keine Teile dieses E-Books vervielfältigt, weitergegeben oder in irgendeiner Form veröffentlicht werden.**

**© 2026 Anna-Sophie Petrovic | [www.haarflow.de](http://www.haarflow.de)**

# IMPRESSUM

Texte: © Copyright by Anna-Sophie Petrovic

Umschlaggestaltung: © Copyright by Petrovic

Anna-Sophie Petrovic  
Bürgermeister-Rothenbachstr.3  
55425 Waldalgesheim  
[www.haarflow.de](http://www.haarflow.de)